

保持健康和幸福

3 健康與福祉



◆ 目標3 | 確保健康及促進各年齡層的福祉

信義努力的方向

人才為立業之本，「提供良好環境，確保同仁獲得就業安全與成長」是信義房屋不變的承諾與持續努力的目標。我們設立「幸福健康管理中心」透過系統化健康管理方式，建構安全的職場工作環境，提供多元、體貼之福利。

◆ 我們的目標

2019 績效 2030 目標

安全宣導及訓練	工傷率 ¹	8.53	→	6
鼓勵接種疫苗	疫苗接種人數 ²	546人	→	500人
實現全民醫療	接受健檢率	94.8%	→	96%



◆ 為了達到目標3，信義做了哪些事？

了解並分享保持健康的方法

- ◆ 執行健康促進方案，開辦戒菸班、營養管理、減重班、壓力管理、慢性病講座及各項健康相關講座等；提供必要之醫療協助及聘請專業醫師為同仁解說日常健康問題及健檢報告解說，確保工作生活平衡及身心健康
- ◆ 訂定供應鏈永續條款及準則，與供應商共同促進勞工健康與福祉

推廣運動風氣

- ◆ 各項運動競賽：五年一度的運動會，以及年度籃球聯賽、慢壘聯賽等
- ◆ 獲教育部體育署頒發「運動企業認證」，鼓勵同仁建立規律運動習慣，共同推展運動風潮

安全宣導及訓練

- ◆ 重點宣導交通安全宣導設為必修課程，提醒同仁遵守交通規則、配戴安全帽、維持駕駛執照有效
- ◆ 定期舉辦消防安全、急救訓練等安全宣導課程，以降低因事故傷亡之員工數

重視心理健康和幸福

- ◆ 提供同仁協助方案（Employee Assistance Program, EAP），由外部專業顧問提供同仁與眷屬個別保密諮商服務
- ◆ 心理健康檢查供同仁填寫線上心理健康問卷，評估心理健康狀態

實現全民醫療、鼓勵接種疫苗

- ◆ 優於法規的公費健檢：同仁每任職滿兩年可參加優質公費健康檢查（40歲以上同仁每年），眷屬亦享有項目優惠
- ◆ 確保全員都有疫苗補助：每年公司公費補助流感疫苗施打（200元/人），補足政府公費未補助族群之缺口

¹ 工傷率計算公式=(工傷件數/總工作時數) x 1,000,000

² 政府免費施打族群逐年擴大，信義提供全員公費補助，包括我們最核心但政府不補助的年輕族群。

信義

X

SDG3

「幸福健康管理中心」

信義房屋成立照顧同仁身心健康的專責單位「幸福健康管理中心」，設置專職、專責健康管理師，運用自身專業的醫療護理及健康保健知識，提供健康諮詢、健康檢查與追蹤改善，擬訂健康促進方案、預防計畫，結合健康管理平台和疫苗施打、同仁協助方案（EAP）等服務，提供各方面的健康管理服務，系統化為同仁的健康把關，提升同仁對於健康的重視。