



信義努力的方向

人才為立業之本，「提供良好環境，確保同仁獲得就業安全與成長」是信義房屋不變的承諾與持續努力的目標。我們設立「幸福健康管理中心」透過系統化健康管理方式，建構安全的職場工作環境，提供多元、體貼之福利。



為了達到目標3，信義做了哪些事？

了解並分享保持健康的方法

- 執行健康促進方案，開辦睡眠講座、戒菸班、營養管理、減重班、壓力管理、慢性病講座及各項健康相關講座等；提供必要之醫療協助及聘請專業醫師為同仁解說日常健康問題及健檢報告解說，確保同仁工作生活平衡及身心健康。
- 訂定供應鏈永續條款及準則，與供應商共同促進勞工健康與福祉。

實現全民醫療、鼓勵接種疫苗

- 優於法規的公費健檢：同仁每任職滿兩年可參加優質公費健康檢查（40歲以上同仁每年），彈性福利信福幣更補助同仁與眷屬自費項目優惠。
- 確保全員都有疫苗補助：每年公司公費補助流感疫苗施打（自費疫苗補助列入彈性福利選項，同仁與眷屬可選擇），補足政府公費未補助族群之缺口。

重視心理健康和幸福

- 提供同仁協助方案（Employee Assistance Program, EAP），由外部專業顧問提供同仁與眷屬個別保密諮商服務。
- 心理健康檢查供同仁填寫線上心理健康問卷，評估心理健康狀態。

推廣運動風氣

- 各項運動競賽：年度籃球聯賽、慢壘聯賽、羽球聯賽等。
- 獲教育部體育署頒發「運動企業認證」，同仁自主建立運動社團佔六成，並且放大彈性福利補助運動項目，鼓勵同仁建立規律運動習慣，共同推展運動風潮。

安全宣導及訓練

- 交通安全宣導設為必修課程，時刻於大型集會進行交通安全宣導，彈性福利補助全罩式安全帽及行車安全所需之設備。
- 定期舉辦消防安全、急救訓練、地震防災等安全宣導課程，以降低因事故傷亡之員工數。
- 導入ISO 45001職業安全衛生管理系統，加強工作場域安全以及提升同仁的安全意識。

我們的目標

	2023績效	2030目標
安全宣導及訓練 工傷率 ¹	10.81	6
鼓勵接種疫苗 疫苗接種人數 ²	1,324人	1,300人
實現全民醫療 接受健檢率	92.6%	96%

1. 工傷率計算公式 = (工傷件數 / 總工作時數) x 1,000,000
2. 政府免費施打族群逐年擴大，信義提供全員公費補助，包括我們最核心的年輕族群。

睡眠講座

為了應對從員工健康檢查問卷中得知的普遍睡眠不佳問題，信義實施員工睡眠健康計畫。我們舉辦兩場睡眠健康檢測活動及三場相關講座，吸引了約150名員工參與。這些活動旨在提供員工必要的知識和工具，並且展開不同層級的健康建議及協助，幫助他們改善睡眠質量，並最終提升整體生活質量和表現。我們將繼續關注和推進這項計畫，致力於打造一個更加健康和安全的環境。



信福幣放大運動項目倍率

除了照顧同仁身心健康的專責單位「幸福健康管理中心」，設置專職、專責健康管理師，提供健康諮詢、健康檢查與追蹤改善，擬訂健康促進方案、預防計畫，獨創的彈性福利更放大運動項目1.5倍補助，鼓勵同仁維持良好的運動習慣。

