

## **專責單位「幸福健康管理中心」守護同仁健康**

信義房屋堅信企業的永續關鍵來自於員工的幸福，而幸福首重於健康的身心，2015 年成立照顧同仁身心健康的專責單位「幸福健康管理中心」，由專職職業衛生護理師運用自身專業的醫療護理、健康保健知識，提供健康管理服務，為同仁的健康把關：

### **1.健康諮詢**

提供同仁相關健康醫療資訊及個別諮詢服務。

### **2.健康檢查與追蹤改善**

信義房屋自 1992 年開始實施優質健康檢查，至今已執行 25 年。提供 40 歲以上同仁每年一次免費健康檢查、40 歲以下同仁每兩年一次優質的健康檢查，2016 年共 1,788 人實施健檢。健康檢查項目除了勞工保護規則項目之外，還增加心血管、腦血管、肺部、腸胃系統以及增加疾病高風險因子等檢查，若同仁親屬有健檢需求則比照同仁價格。針對健康檢查結果有異常的同仁，提供改善建議並追蹤成效。對罹患重大疾病之同仁，提供必要協助並追蹤其健康狀況。

### **3.促進健康**

執行健康促進方案「**信義躍健康計畫**」，定期提供同仁預防保健、健康知識，並進行問卷調查、安排舒壓講座或顧問諮詢，維持同仁身心健康。例如開辦戒菸、減重專班，或是營養管理、體適能、壓力管理、慢性病等各項健康相關講座。

### **4.健康平台**

設置簡易健康檢測設備，並建置健康管理平台，提供同仁全方面的健康管理服務。同仁可以自行上網了解健康紀錄與新知，還可預約按摩或做健康諮詢。

### **5.預防計畫**

建構職業安全衛生職場，規劃執行及改善四大職場預防計畫（預防執行職務因他人行為遭受身體或精神不法侵害、預防夜間工作或長時間工作等異常工作負荷促發疾病、母性健康保護計畫、預防重複性作業等促發肌肉骨骼疾病），提供同仁健康安全的職場。

### **6.疫苗施打服務**

公司公費補助 200 元/人，提供 4 場次(台中/新竹/台北兩場)的定點施打服務，同仁疫苗施打共 370 人。

### **7.同仁協助方案（EAP）**

信義房屋自 2006 年推行「同仁協助方案」（Employee Assistance Program, EAP），由專業外部顧問提供同仁有關工作職涯、家庭親子、兩性情感、身心壓力、理財法律等各項議題之個別保密諮商服務。2008 年更將服務對象擴及同仁眷屬(父母、配偶、子女)，讓同仁更能專注於事業發展。